

## さあ!期末試験だ!! —テスト勉強ではここが大事!!—

中間テストが終わり、「しまった、こうしておけばよかった」と後悔している人が多いと思います。近づくと学期末試験に備え、自分のテスト勉強法のパターンを振り返ってポイントを確認しましょう。

### ①何かから手をつけていいのかわからない人のために

#### やるべきことを確認する

- ・ ノート・プリントの整理
- ・ 各教科のワークを解く(定期テストに一番出題されやすい)
- ・ 塾のワークの復習(特にできなかった問題をやり直す)



### ②だらだらと勉強してしまう人のために

#### スケジュールをたてる

- ・ 遅くとも10日前からテスト勉強をスタートさせる
- ・ 基礎の確認→暗記→問題演習 各教科ごとにステップを決めておく。
- ・ 苦手科目から手をつける



### ③スケジュールをたてても実行できない人のために

#### スケジュールを見直す

- ・ 最初に2、3日実行できなかったら、すぐに予定を変更
- ・ 計画に無理がないかどうかを確認
- ・ 土日に予備時間をとっておく。平日できなかったことを予備時間で挽回することができる

### ④勉強していても気が散ってしまう人のために

#### 環境を整える

- ・ 漫画・雑誌・テレビなどを排除して、勉強以外のものは机から見えないうちに置く。
- ・ テスト前は、ゲームなど我慢して、意識的に勉強に取り組む

期末試験まであと2週間あまり、中間試験の反省を踏まえ、効率よく集中して勉強して、いい結果ができるように頑張りましょう。

## □勉強の必勝法



### コツ ①口や手を動かす

覚える時は、ただ見ているだけではなかなか頭に入ってこない。声に出して読んだり、手で書いたりすればすごく覚えやすい。英単語を覚える場合、まず正しい発音を三度し、10秒間集中して覚える。同じ単語を何度も書いて覚えるよりも、短い時間で何度も繰り返す方法がベスト。つまり「視覚特化」が覚える効率を高める。

### ※単語の覚え方

×(だめ) 1単語を1分間かけてじっくり覚えて、1時間で60単語覚える。

○(よい方法) 1単語を1秒見て、1分間で60単語を見る。それを1時間で60回繰り返す



### コツ ②繰り返す 『ジャブK〇法』の実戦

暗記ものは、何度も繰り返すことが大切。その日覚えたと思っても、時間がたつと忘れてしまう。勉強は「一発ストレート」をねらうのではなく、「小さなジャブ」を繰り返す。一度暗記したもので、時間を置いてからもう一度覚えなおすこと。

### コツ ③目標をたてる

目標をたてることでやる気が出てくる。「英語は100点とるぞ」「数学は学年10番以内に入るぞ」「今日これを覚えるぞ」といった目標を定めて、それを達成するようにすること。また、得意科目をどんどんやれば、相乗作用が働き、不思議と不得意科目も伸びてくる。

## ■期末テスト及び強化授業日程

- |          |                            |
|----------|----------------------------|
| ◎宝殿中・神吉中 | 試験日11/25(水)～27(金)          |
| 浜の宮中     | 強化授業日 11/24(火)25(水)26(木)   |
| ◎志方中     | 試験日11/26(木)～30(月)          |
|          | 強化授業日 11/25(水)26(木)28(土)   |
| ◎鹿島中・平岡南 | 試験日11/30(月)～12/2(水)        |
|          | 強化授業日 11/28(土)30(月)12/1(火) |
| ◎竜山中・別府中 | 試験日12/2(水)～12/4(金)         |
|          | 強化授業日 12/1(火)2(水)3(木)      |



『今日の結果は過去の努力であり、未来はこれからの努力で決まる。』

## ■休業のお知らせ

11月30日(月)は第5週目(つき通常授業はありませんが、期末試験強化授業を行います。(鹿島中・平岡南中は強化授業を行います)

## ※速報トピックス

元塾生の松村尚哉君(志方中出身)が所属する神戸国際大付属高校野球部が秋季近畿野球大会で優勝し、センバツ甲子園出場をほぼ確定的にしました。塾では応援バスを出します。

## ■塾生TOPICS

### 中3生大健闘

### ◎塾内模試偏差値推移 (5月塾内模試→8月塾内模試5教科偏差値)

A君	54.4	→	61.3
B君	62.4	→	67.9
Cさん	62.1	→	65.5
D君	69.0	→	71.2
Eさん	45.7	→	50.3
F君	46.5	→	53.9



### ◎頑張ったで賞・図書カード進呈

- ・宝殿中学3年のS君、実力テストで学年17位に大躍進  
実力テストは強い。実テスペンチャリスト。
- ・宝殿中学3年のK君、中間試験で学年1位奪回  
数学と英語で100点満点、100点ゲッター面目躍如
- ・宝殿中学校3年のAさん、中間試験で順位を60番ぶっちぎり、110番台へ。  
本人も驚きの大アップ。志望校がだんだんと近づく。
- ・神吉中学3年N君  
過去最高順位連続更新、学年54位→学年32位に。
- ・別府中学2年のR君、中間試験で学年1位奪回  
ほとんどの科目で学年トップ
- ・加古川西高校のMさん、中間試験で学年6位に。  
念願のベスト10入り達成
- ・高砂南のKさん、中間試験で数学学年トップ。  
数I 100点、数A 98点(いずれも学年平均点60点)、将来は理科の先生を目指す。

## ありがとうノムさん(塾長ブログより)



東北楽天イーグルスの野村克也監督のぼやきはもう聞けない。あのベンチでドッカと構える姿がもう見られないとなると、何か寂しい。あのぼやきは勝つにつけ、負けるにつけ面白かった。彼のぼやきには辛辣な言葉もあったが、その裏には『野球愛』『選手愛』があった。つまり『情』のあるぼやきだった。その『情』を隠すため、彼はさかんに毒舌づいたのではないだろうか。

「ボヤキは永遠。勝ってはボヤキ、負けてはボヤキ。」

気持ちよく帰られる日はいつの日ぞ」

選手時代は、ひまわりのような華やかな王・長嶋と違って、自分を日陰に咲く月見草に喩えた。監督となると、決して強いとはいえないチームを渡り歩き、チームの底上げをはかってきた。また、球団に見捨てられた選手を蘇らせ、野村再生工場ともいわれた。

「お前、クビになって悔しかったやろ。じゃ見返してみろ。」

心が変われば人生も変わるで。」

昭和の香りのする最後の名将とも言える。

野村さんは日本プロ野球界に多くのことを導入した。クイックモーションもその一つだ。捕手という視点から、当時の盗塁王福本豊の盗塁を阻止するために考え出したものだった。また、いち早く投手の分業制も取り入れ、リリーフ投手は先発に劣るという従来の考えを否定し、阪神を放出された江夏豊を南海ではストッパーに起用し、見事蘇らせた。

ID野球は彼の代名詞ともなっているが、データを徹底分析し、野球を読んだ。ヤクルト時代には、「プロ野球選手は野球博士であれ」と、監督就任間もない頃に野球規則のテストを行ったことがある。

プロ野球界に革命を起こす。これが彼の信念だった。

象徴的だったのは、クライマックスシリーズに敗れ、引退が確定的となった野村さんを両チームの選手が胴上げしたシーンだ。5度も宙に舞った野村さんは涙を見せることもなく、球場を去った。年齢的にもユニフォームを着るのは最後だろう。テレビで見る後姿は寂しそうだった。

「財を遺すは下、事業を遺すは中、人を遺すは上なり」



最後は日本ハムに負けて花道は飾れなかったけれど、

「チームとしてはこれでよかったんじゃないか。段階を踏んでいった方がいい。ビッグゲームで負けて得られるものもある。負けた方が真剣に反省する。」

野村さんらしい言葉を残して、監督生活に終止符をうった。

ありがとうノムさん。お疲れさんノムさん。今は親しみを込めてそう言いたい。