

入試直前の心構え

—ラストスパートするにあたって心得ておくべきこと—

いよいよ高校入試が直前に迫りました。これから当日まで、一日一日を大切に今まで以上に気をひきしめて積極的に取り組む必要があります。日常生活も明るく朗らかに、生き生きして積極的なことを連想し、嫌なことは寝床の中には持ち込まないようにしましょう。

これからの受験勉強は、得点力アップに主眼を置いて、1点を大事にする実践的な受験準備をすることが合格への近道となります。過去の入試問題を時間を計って実施し、まず出題傾向に慣れることが必要です。

□入試直前対策…本番で力を出しきるために

①生活のリズムを朝型に

人間の脳は目覚めてから3時間ぐらいしてからが一番活性化するとされています。受験の時間開始は午前9時です。生活のリズムを朝型にし、本番と同じ時間帯に集中できるように今からならしておきましょう。これからは朝6時半には目覚めるようにしましょう。

②実践力中心の学習を

この時期は、新しいことを詰め込むばかりの勉強でなく、覚えたことを活用する練習をたくさんやった方がいい。つまり多くの問題を解きなさいということです。また、苦手な教科や単元を重点的にすることは無駄ではないのですが、得意教科も十分やっておくべきです。本番で得意教科をしくじってしまうことは大きなショックとなり引きずりやすいので、得意なものもしっかり点をとれるようにしておくことが大事です。

③体調の維持に万全を

毎年この時期は風邪やインフルエンザがはやることもあります。風邪かなと思ったら、すぐに薬をのんで、栄養価の高いものを取り、ゆっくり寝ることで。外から帰るとうがい、手洗いを励行し、睡眠を十分とり、ベストコンディションで入試に臨みましょう。

□試験当日の心構え

1.早めに起床しよう

家を出る2時間前には起床しよう

2.朝食をきちんととろう

腹いっぱい食べないでほどよい量を

3.軽い体操をしよう

ストレッチなどで首や手を動かしながら体をほぐす。

4.トイレは必ず行く

ゆっくり入ってリラックス

5.テレビでニュースを見る



交通状況など特別なことはないか

6.身じたくは早めにしよう

早め早目の準備が落ち着きを生む。

□出かける前の最終チェック

- 1. 受験票は持ったか
- 2. 集合時間・場所は確認したか
- 3. 筆記用具はそろっているか
- 4. お金(交通費など)は小銭も用意したか
- 5. ハンケチ・ティッシュは持ったか
- 6. 生徒手帳は持ったか
- 7. 弁当は持ったか
- 8. 学校までの交通路の確認はしたか
- 9. 身だしなみに問題はないか

□試験開始前

入試目標は満点をとることではなく、合格点をクリアすること。

だから苦勞して難しい問題1題解くよりも、基本問題を取りこぼさなく解くことが得策。

不得意科目でも、基本問題を押さえておけば、合格点に達する可能性はある。

不得意科目こそ基本問題に集中して、少しでも点数を上げられるように頑張ろう。

また、難しい問題は捨てる勇気を持とう。とれるところでしっかり得点すれば大丈夫。あれもこれも解こうとしなくても合格点はかせげる。

□試験が始まったら

鼻から息をすい入れ、口から吐く腹式呼吸でリラックス

1. 受験番号は必ず書く
2. できる問題から解く(40分で解き終え、後の10分で見直しをする)
3. 5分過ぎてもわからない問題は後回しにする
4. 問題の読み間違いをしない(誤っているものを書きなさい→正しいものを書き出す。漢字の読みをカタカナで書きなさいをひらがなで書くなど)
5. 休み時間には答えあわせをしないこと
間違いに気づくと余計ショックをうけることになる。休み時間はリラックスして次の科目に備える

結果が出ないとき、どういう自今でいられるか。

決してあきらめない姿勢が、何かを生み出すきっかけをつくる。(イチロー/プロ野球選手)



◎ 高校入試日程

□ 願書受付 2月22日(金)～26日(火)12:00まで。

定時制は19:00まで

□ 志願変更受付

2月28日(木)～3月4日(月)12:00まで

定時制は19:00まで

□ 学力検査 3月14日(木)

□ 総合学科の実技検査 3月15日(金)

□ 合格発表 3月21日(木)

◎ 友人紹介キャンペーンの実施について

期間 3月1日から3月末日まで

友だちの中で、「まだ塾に通っていない人」「成績が伸び悩んでいるので塾をかえてみたいと思っている人」はいませんか。そんな友だちを紹介してください。エクシードでは、友人紹介キャンペーンを実施します。この期間紹介していただいた塾生の皆さんや友だちには下記の特典がありますので、友だちをどんどん紹介してください。

特典 1. 紹介者が入塾した場合 2,000円の図書券を進呈、また月謝10,000円が1ヶ月分免除されます。

特典 2. 新しく入塾した生徒 入塾金15,000円全額免除。2,000円の図書券を進呈。1カ月の無料体験が受講できます。

■ 期末試験対策強化授業□ 効率的な勉強法

私は目と手と耳に憶えさせました。

重要な部分をノート等に書きながら読むだけです。

書く事で手が憶え、読むことで耳が憶え、それを見る事で目が憶えます。

手は疲れ、ず～っとブツブツつぶやいているので傍から見たら変ですが、テストはいつもコレで乗りきっていました。これは、ある中3生の勉強のしかたです。

期末テスト対策としては、「整理と研究」など学校のワークを第一に考えましょう。この中からほとんどの問題は出されます。次に、塾のワークでできなかった問題をやり直します。これで十分です。

◎ 神吉・姫路東中試験日 **2/25(月)～27(水)**

強化授業

2/23(土) 2時～5時

2/25(月)・2/26(火)2時～5時

◎ 宝殿・加古川中試験日 **2/27(水)～3/1(金)**

強化授業

2/26(火) 6時～9時

2/27(水)・2/28(木)2時～5時

◎ 鹿島中試験日 **3/1(金)～5(火)**

強化授業

2/28(木) 6時～9時

3/2(土)・3/4(月) 2時～5時

◎ 高校合格速報

2月20日発表された兵庫県公立高校の推薦入試および特色選抜の合格発表では、笑顔の花がたくさん咲きました。その生徒を紹介します。

加古川西高校	澤田愛音さん(宝殿中学)
加古川北高校	山脇舞美さん(神吉中学) 浅井将志君(神吉中学) 石井大雅君(宝殿中学) 濱田由華さん(別府中学)
加古川南高校	小川三穂さん(宝殿中学)
高砂南高校	伊藤結香さん(宝殿中学)
高砂高校	正司涼風さん(別府中学)
松陽高校	前崎公汰君(宝殿中学) 田中勇利君(宝殿中学) 藤原 航君(宝殿中学) 長尾莉久さん(鹿島中学)
東播工業高校	西村春稀君(宝殿中学) 山根大輝君(播磨南中学) 藤本泰壺君(播磨南中学)



今年も推薦入試は競争率が高く、運悪く合格できなかった生徒もいましたが、3月14日の一般入試に向けて一緒に頑張りましょう。

★『東京デイズニーランドへの旅』

エクシードでは、毎年高3生・高2生を中心に、「東京デイズニーランド」旅行を実施しております。本年度は以下の要領で実施します。参加される方は申込書に参加費用を添え、2月末日までにお申し出下さい。

◎ 旅行日 平成25年3月28日(木)～3月30日(土)

◎ 出発場所・時間 宝殿教室 21時20分

別府教室 21時40分

行 程 2泊3日(車中泊2日)

費 用 18,000円(バス代・入場料などすべてを含む)

