

さあ、中間テストだ。スタートダッシュで差をつけよう！！

特にこの時期は「5月病」になりやすい時期です。特に新入生は、緊張感が緩み、やる気が出ない。勉強のことを考えるとイライラする。何をしても億劫。新しい環境になったことで、これまでの生活のリズムが崩れ、体調不良になる場合もあります。これには3食の栄養のバランスを考え、規則正しく、野菜や果物を摂ることも必要です。心と体に気を付けたうえ、新しい環境を楽しめるように心がけて下さい。

さて、中間試験が目の前に迫ってきました。特に一学期の中間テストは、学年のはじめにあるテストで、いい結果を残せば、勢いがつきます。この結果はもちろん各学期の成績に大きく影響します。特に中3生徒はその成績によって内申点が決まります。ですから、対策をきちんとたて取り組む必要があります。今回は中間テスト勉強のしかたを皆さんにお伝えします。

得意科目と不得意科目に重点を置いた学習計画をたて、10日前からテスト勉強に集中する

1日の勉強時間を40分×2の80分とします。10日前からだと1日2コマ計20コマの持ち時間があることとなります。それを得意科目と不得意科目に重点を置いてコマ数を組み、その他の科目を平均的に勉強すると理想的な時間配分になります。1日の勉強時間40分をテストが間近になり部活の練習時間が少なくなると60分にするなど臨機応変に変えてみるのもいいです。

例：英語が得意で数学が不得意科目の場合

英語4コマ・数学4コマ・国語・理科・社会3コマ



理解できていないところを中心に復習する

学校の授業でのノート・プリント・ワークなどのサブ教材などを見ながら自分が理解不足の箇所を見つけ、それを重点的に勉強します。その後は、塾でできていなかった問題を再度やり直します。

『場宅速攻勉強法』を行う。

家に帰ったら、テレビもつけず、夕食・風呂などもあとにして、**制服を着たまま**で、そのまま自分の勉強机に直行して速攻で勉強に取り組む。これは本当に効果があります。できたら**塾にも制服で行くと**、勉強に対するテンションは高まります。

勉強は机に向うまでがたいへんなんです、学校から帰って、少しでも気を許してしまうともう動けません。ですから休憩なしで机まで行くのです。いったん机に向ってしまえば、勉強は結構続くものです。

目標をもつこと。

50番内に入ろう。英語は90点以上取るぞ。などの具体的目標を持ってテスト勉強に臨むことです。そうすればモチベーションもあがってきます。

中間試験強化授業のお知らせ

※時間は多少の変更があります。

- ◎平岡南 試験日 5/20(火)・21(水)
 - 強化 5/19(月)・5/20(火) 6:00~9:10
- ◎志方中 試験日 5/21(水)
 - 強化 5/19(月)・5/20(火) 6:00~9:10
- ◎荒井中・別府中 試験日 5/22(木)・5/23(金)
 - 強化 荒井中 5/21(水)・5/22(木) 6:00~9:10
 - 別府中 5/21(水) 6:00~9:10・5/22(木) 2:00~4:30
- ◎神吉中 試験日 5/26(月)・5/27(火)
 - 強化 5/25(日)・5/26(月) 2:00~4:30
- ◎宝殿中・鹿島中・中部中 試験日 5/29(木)・5/30(金)
 - 強化 宝殿中・鹿島中 5/28(水) 6:00~9:10 5/29(木) 2:00~5:00
 - 中部中 5/28(水)・5/29(木) 6:00~9:10



☆**授業振替のお知らせ**

5/3(土)⇒5/18(日) 5/5(月)⇒5/25(日)
 5/29(木)~31(土)は第5週につき休業します。

※今回は中間試験が迫っているため、振替授業は日曜に実施します。都合の悪い方は申し出て下さい。この日以外でも、振替授業はできます。

☆**高校生保護者会の開催**

4/27(日)、宝殿第二教室で高校生保護者会が開催されました。本年度からセンター試験の出題内容・出願形式などの変更点に加え、実際の合格者の得点をもとに、傾斜配点の説明も行いました。その他にも、推薦入試・AO入試の特徴や各科目の勉強のしかた、合格した先輩からのアドバイスなど盛りだくさんの内容で、充実した一日となりました。

- ①14年度 EXCEED 大学入試結果報告
- ②大学入試センター試験について
- ③大学入試に向けて各教科の勉強のしかた
- ④先輩からのアドバイス
- ⑤生徒を行かせたい大学
- ⑥指定校推薦・AO・公募推薦について
- ⑦第二教室の使用について

