

さあ！いよいよ高校入試だ！

入試直前の心構え —ラストスパートするにあたって心得ておくべきこと—

いよいよ高校入試が直前に迫りました。これから当日まで、一日一日を大切に今まで以上に気をひきしめて積極的に取り組む必要があります。日常生活も明るく朗らかに、生き生きして積極的なことを連想し、嫌なことは寝床の中には持ち込まないようにしましょう。

これからの受験勉強は、得点力アップに主眼を置いて、1点を大事にする実践的な受験準備をすることが合格への近道となります。過去の入試問題を時間を計って実施し、まず出題傾向に慣れることが必要です。



□入試直前対策…本番で力を出しきるために

①生活のリズムを朝型に

人間の脳は目覚めてから3時間ぐらいしてからが一番活性化するとされています。受験の時間開始は午前9時です。生活のリズムを朝型にし、本番と同じ時間帯に集中できるように今からならしておき、これからは朝6時半には目覚めるようにしましょう。

②実践力中心の学習を

この時期は、新しいことを詰め込むばかりの勉強でなく、覚えたことを活用する練習をたくさんやった方がいい。つまり**多くの問題を解きなさい**ということです。また、苦手な教科や単元を重点的にすることは無駄ではないのですが、得意教科も十分やっておくべきです。本番で得意教科をしくじってしまうことは大きなショックとなり引きずりやすいので、得意なものもしっかり点をとれるようにしておくことが大事です。

③体調の維持に万全を

毎年この時期は風邪やインフルエンザがはやることもあります。風邪かなと思ったら、すぐに薬をのんで、栄養価の高いものを取り、ゆっくり寝ることです。外から帰るとうがい、手洗いを励行し、睡眠を十分とり、ベストコンディションで入試に臨みましょう。

□試験当日の心構え

1. 早めに起床しよう

家を出る2時間前には起床しよう

2. 朝食をきちんととろう

腹いっぱい食べないでほどよい量を



3. 軽い体操をしよう

ストレッチなどで首や手を動かしながら体をほぐす。

4. トイレは必ず行く

ゆっくり入ってリラックス

5. テレビでニュースを見る

交通状況など特別なことはないか

6. 身じたくは早めにしよう

はやめ早目の準備が落ち着きを生む。

□出かける前の最終チェック

- 受験票は持ったか
- 集合時間・場所は確認したか
- 筆記用具はそろっているか
- お金（交通費など）は小銭も用意したか
- ハンケチ・ティッシュは持ったか
- 生徒手帳は持ったか
- 弁当は持ったか
- 学校までの交通路の確認はしたか
- 身だしなみに問題はないか



□試験開始前

入試目標は満点をとることではなく、**合格点をクリアすること**。だから苦勞して難しい問題1題解くよりも、基本問題を取りこぼしなく解くことが得策。不得意科目でも、基本問題を押さえておけば、合格点に達する可能性はある。不得意科目こそ基本問題に集中して、少しでも点数を上げられるように頑張ろう。また、難しい問題は捨てる勇気を持とう。とれるところでしっかり得点すれば大丈夫。あれもこれも解こうとしなくても合格点はかせげる。

□試験がはじまったら

鼻から息をすい入れ、口から吐く腹式呼吸でリラックス

(1) 受験番号を書く

(2) 問題全体を見渡す

「すぐにできそうな問題」「時間がかかりそうな問題」というように大ざっぱに問題をつかみ、解く順番・時間配分を決める。

○数学

計算問題⇒連立方程式の応用⇒証明⇒関数(1)(2)⇒図形⇒確率

○英語

リスニング⇒英文の穴埋め⇒英文の並び換え⇒対話文⇒長文



○国語

古典⇒漢文・詩⇒小説文⇒説明的文章

○社会・理科

理科は記号で答える問題がほとんど。自分の得意分野から解くようにする。

社会は歴史問題⇒公民⇒地理問題の順に解く

問題文のキーワードを口で囲ったり、アンダーラインを引いたりして、何を答えるのかをハッキリしておく。

(3) すぐにできそうな問題から解く

5分過ぎててもわからない問題は後回しにする

(4) 問題の読み違いをしない

誤っているものを書きなさい→正しいものを書き出す。漢字の読みをカタカナで書きなさいをひらがなで書くなど)

(5) 問題は40分で解き終え、あとは見直し時間に当てる。

見直し手順

- ・問題の読み違いはないか確認
- ・漢字・計算ミスはないか
- ・記号が解答となっているのに文字を書いているか

休み時間には答え合わせをしない

間違いに気づくと余計ショックをうけることになる。休み時間はリラックスして次の科目に備える

長文問題と解き方のコツ

国語

問いをしっかりと読む

問いに解答のヒントが潜んでいる。問に使われている言葉をたどっていけば、答えにたどりつくことができる。

英語

英問英答の場合、問いの文に使われている動詞をたどっていけば、答えにたどり着ける。

入試は自分を試す格好の材料です、入試が終わったら心おきなく遊んでください。皆さんが本番で十分力を出しきれれることを祈っています。「人事を尽くして天命を待つ」

■期末試験対策強化授業

※各学校の強化授業の時間は追って連絡します。

□志方・播磨中	試験日 23 (月) ~ 25 (水)	強化 21 (土)・23 (月)・24 (火)
□神吉・竜山・別府中	試験日 25 (水) ~ 27 (金)	強化 24 (火)・25 (水)・26 (木)
□宝殿中	試験日 3/2 (月) ~ 3/4 (水)	強化 2/28 (土)・3/2 (月)・3/3 (火)
※早朝補講 試験当日 6:00~7:45 食事は塾で用意します		



3/26(木) エクシード東加古川教室開校！！

【開校記念キャンペーン実施】

エクシードはこの度、東加古川駅南側に新教室を開校します。加印地区で群を抜く個別指導実績をひっさげての自信をもった開校です。

もし、お知り合いの方がおられましたら、ぜひご紹介ください。只今、東加古川教室開校記念キャンペーンを実施中です。

キャンペーン期間に入塾されますと、入塾月の月謝及び諸経費が無料となる特典があります。また、紹介された方にはお子様の月謝が一か月無料になるという特典もあります。

なにとぞご協力の程よろしくお願いいたします。

友人紹介キャンペーンの実施について



期間 2月1日~3月末日

友だちの中で、

「まだ塾に通っていない人」

「成績が伸び悩んでいるので塾をかえてみたいと思っている人」はいませんか。そんな友だちを紹介してください。

エクシード 各教室では、友人紹介キャンペーンを実施します。この期間紹介していただいた塾生の皆さんや友だちには下記の特典がありますので、友だちをどんどん紹介してください。

特典1. 紹介者が入塾した場合 2,000円の図書券を進呈

3人以上紹介されると、神戸牛1kgを贈呈！！

特典2. 新しく入塾した生徒 2,000円の図書券を進呈

入塾金 16,200円免除・後期維持費 6,480円全額免除されます

■土曜特訓2・3月実施日

◎2月

7日・15日・21日・28日 (13:30~17:30)

14日は公立高校の推薦入試があるため、翌15日(日)に実施します

◎3月

7日 (13:30~17:30)

8日 (9:00~15:00) 模擬入試 ※8:45集合

この日は受験当日と同じスケジュールで進めます。弁当を持参して下さい。

