

さあ！期末試験だ！！ 一期末テスト勉強ではここが大事！！

“今日の結果は過去の努力であり、未来はこれからの努力で決まる”

中間テストが終わり、「しまった、こうしておけばよかった」と後悔している人が多いと思います。近づく学期末試験に備え、自分のテスト勉強法のパターンを振り返ってポイントを確認しよう。

①何かから手をつけていいのかわからない人のために

やるべきことを確認する

- ・ ノート・プリントの整理
- ・ 各教科のワークを解く(定期テストに一番出題されやすい)
- ・ 塾のワークの復習(特にできなかった問題をやり直す)



②だらだらと勉強してしまう人のために

スケジュールをたてる

- ・ 遅くとも10日前からテスト勉強をスタートさせる
- ・ 基礎の確認→暗記→問題演習 各教科ごとにステップを決めておく。
- ・ 苦手科目から手をつける

③スケジュールをたてても実行できない人のために

スケジュールを見直す

- ・ 最初の2,3日実行できなかったら、すぐに予定を変更
- ・ 計画に無理がないかどうかを確認
- ・ 土日に予備時間をとっておく。平日できなかったことを予備時間で挽回することができる

④勉強していても気が散ってしまう人のために

環境を整える

- ・ 漫画・雑誌・テレビなどを排除して、勉強以外のものは机から見えないところに置く
- ・ テスト前は、ゲームなど我慢して、意識的に勉強に取り組む

期末試験まであと2週間あまり、中間試験の反省を踏まえ、効率よく集中して勉強して、いい結果ができるように頑張りましょう。

◎勉強の必勝法＝短い時間で何度も繰り返す

コツその1 **口や手を動かす**

覚える時は、ただ見ているだけではなかなか頭に入ってこない。声に出して読んだり、手で書いたりすればすごく覚えやすい。英単語を覚える場合、まず正しい発音を三度し、10秒間集中して覚える。同じ単語を何度も書いて覚えるよりも、短い時間で何度も繰り返す方法がベスト。つまり「視覚特化」が覚える効率を高める。

目標達成!

※単語の覚え方

×(だめなやり方) 1単語を1分間かけてじっくり覚えて、1時間で60単語覚える。

○(よい方法) 1単語を1秒見て、1分間で60単語を見る。それを1時間で60回繰り返す。

コツその2 **繰り返す** 『ジャブKO法』の実戦

暗記ものは、何度も繰り返すことが大切。その日覚えたと思っても、時間がたつと忘れてしまう。勉強は「一発ストレート」をねらうのではなく、「小さなジャブ」を繰り返す。一度暗記したものでも、時間を置いてからもう一度覚えなおすこと。



コツその3 **目標をたてる**

目標をたてることでやる気が出てくる。「英語は100点とるぞ」「数学は学年10番以内に入るぞ」「今日これを覚えるぞ」といった目標を定めて、それを達成するようにすること。

また、得意科目をどんどんやれば、相乗作用が働き、不思議と不得意科目も伸びてくる。

問題を解く時は、勉強机にタイマーを置いて、解く時間を設定し、その時間内で解くようにする。だらだら2時間するよりも、集中して1時間解くことの方がよっぽど学習効率は高まる。

■期末テスト及び強化授業日程

◎陵南中 試験日11/24(火)～26(木)

強化授業日 11/23(月)・24(火)・25(水)

◎中部・平岡・平岡南・別府・播磨・神吉・浜の宮中

試験日11/25(水)～27(金)

強化授業日 11/24(火)・25(水)・26(木)

◎志方中・宝殿・鹿島・荒井中

試験日11/30(月)～12/2(水)

強化授業日 11/28(土)・30(月)・12/1(火)

(試験当日は6:00～7:45 早朝特訓)

強化授業の開始時間はおってお知らせします。

※早朝特訓の際、飲み物はこちらで用意しますが、朝食は各自でお持ちください。



これがエクシードの底力だ!



過去最高記録続々更新!! 実りの秋真っ盛り!!

1位 合計484点で5教科も3位!	1位 TOP記録更新中!	1位 国立大学クラスでTOP!	1位 堂々の学年TOPだ!
2位 数学・理科はともに100点!!	4位 過去最高記録タイ! 次はいよいよTOP3だ!	9位 得意の理・数はそれぞれ2位・3位!	9位 合計469点! 目指せTOP!
10位 英国社で一桁順位!!	10位 合計442点! 目標はTOP3入りだ!	12位 合計460点! 英国は学年12位!	12位 得意の数学は95点で学年3位!
12位 めざせ1ケタ順位!!	14位 進学クラスで頑張ってるぞ!!	15位 志望校までまっくら!	17位 次こそはTOP10入り!
19位 英語は98点で学年2位!!	20位 前日から32番UPで過去最高記録更新!	20位 合計439点! 目標は一桁だ!	20位 世界史・数I・物理は1ケタ順位!!
21位 数学I・英語表現は1ケタ順位!	1位 総合順位も88番UP!!	3位 この調子で次も頑張るぞ!	444点 数学は一気に42番UP!
440点 社会科は98点で学年2位!	136位 32位 104番UPの大躍進!!	127位 62位 入塾してから一気に上昇!!	45番UP 理科は74番UPだ!!
36番UP 社会科は90番UPの大健闘!!	35番UP 過去最高! 次はいよいよ2ケタ順位だ!	33番UP 社会が大幅にアップ↑↑	32番UP 入塾後より過去最高記録更新!!
31番UP 数学・理科ともに大幅UP!	31番UP 過去最高記録更新! 目標は一気に32番UP!	29番UP 過去最高記録更新! 数理解アッ!	26番UP 強化授業の成果が出ました!
24番UP 過去最高記録を更新だ!!			

高校生向け 実戦力強化だ!! -本番に向けて得点力を高めよう!-

10月までは基礎力中心で進めていきましたが、11月以降はアウトプット中心・実戦力強化の勉強に切り替えましょう。基本は **アウトプット→理解→インプット** です。先輩も皆そのようにして合格を勝ち取っています。とはいうものの、思うように受験勉強がはかどらず困っている人もいます。そこで、この時期の受験生の典型的な勉強の悩みを3つ取り上げ、解決策をあげていきます。

Q まだ基礎固めが終わっていない...

基礎が身につけていない状態で問題演習に取り組んでも効果は薄い。まずは基礎固めを優先することが大切。ただ、基礎を完璧にしてから実践演習となると時間が足りない。一通り基礎を学習したら、多少穴があっても問題演習に切り替え、その中で穴を埋めていこう。

A 焦らず基礎固めを終わらせる。ただし、完璧を目指さないこと。

Q 計画通りに進まない...

立派な計画を立てたはいいが、無理がありすぎて実行できないのはよくある話。学習量・時間が多すぎる計画や、予定が厳密すぎて柔軟に対応できない場合は修正する必要がある。計画実行の上で、達成状況を目に見えようようにすることが大切。スケジュールとノルマ、達成度が一目でわかる一覧表を作るなど、工夫してみよう。

A まず計画に無理がないか確認。達成状況は可視化して管理する。

Q 模擬試験だと実力を発揮できず本番が不安...

模擬試験、大学入試は知識を応用する練習を十分に積んでいないと高得点は取れない。つまり**インプットの練習は十分にしているが、アウトプットの練習は不足していることが原因**。今後、様々な問題を演習し、一つ一つの問題をモノにしながら応用力を高めることを心がけて勉強していこう。

A アウトプットの不足に注意。問題演習で知識を応用する練習を。

期末テスト迫る!!

あと2週間余りで期末試験を迎えます。中間試験で満足のいく結果が出なかった人はもちろん、結果が出た人もさらに上を目指して、万全の状態を臨みましょう。試験前は、前もって申し出ただけであれば受講科目の変更が可能です。また、英語・国語・数学はもちろん、理科・社会に対しても対応できますので、どんどん自習に来るようにしましょう。

■ 期末試験日程

◎姫路商業	11/30(月)~12/4(金)
◎加古川東・加古川西・東播磨	12/3(木)~12/9(水)
◎加古川北・高砂南	12/4(金)~12/10(木)
◎高砂	12/7(月)~12/11(金)

